

Donnerstag, 24. November 2022

prophysics Seminar

Lauf- und Ganganalyse



Laurent Hoffmann
CEO und Laufanalyse Spezialist
NUMO Systems AG



Florian Lussy
Spitzenläufer und Referent



Ursina Camenzind
Physiotherapeutin
Rehaklinik Bellikon

Weitere Informationen

Anreise	Rehaklinik Bellikon Mutschellenstrasse 2 CH-5454 Bellikon AG
Übernachtung	Auf Anfrage sind wir bei der Suche gerne behilflich.
Handout	Inklusive Seminarunterlagen und Kurszertifikat
Kursleitung	Yves Hess
Teilnehmerzahl	Auf 20 Teilnehmende begrenzt

Anmeldung

- Anmelden via [Webformular](#) oder direkt auf hess@prophysics.ch
- Anmeldegebühr pro Person 390 CHF zzgl. MwSt.
- In der Anmeldegebühr ist die Verpflegung während des Seminars inbegriffen.



08:30 Uhr Begrüssung und Willkommenskaffee

Block 1
09:00 Uhr

Biomechanik & Anatomie

Referent: Laurent Hoffmann

- Grundlagen Anatomie und Biomechanik
- Anamnese
- Klassische Beschwerdebilder in der Lauf- und Ganganalyse

10:15 Uhr Kurze Pause

Block 2
10:30 Uhr

Videoanalyse & Fussdruckmessung

Referent: Laurent Hoffmann

- Tools: Laufbänder, Kameras, Messplatten
- Analyse-Ablauf und Interpretation
- Lösungen und Reporting

12:00 Uhr Mittagspause mit Führung Reha Bellikon

Block 3
13:15 Uhr

Lauftechnik & Laufschuhe

Referent: Florian Lussy

- Überblick Laufsport
- Lauftechnik – Analyse und praktische Umsetzung
- Laufschuhe – Sortiment, Trends und Verkaufsaspekte

15:15 Uhr Kurze Pause

Block 4
15:30 Uhr

Therapeutische Aspekte der Ganganalyse

Referentin: Ursina Camenzind

- Erkennen von muskulären Dysbalancen und Bewegungseinschränkungen
- Tests und Übungen zu Kraft- und Beweglichkeit
- Methodik des Palpierens

Block 5
17:00 Uhr

Der Beispielpatient

Referent:in: Ursina Camenzind und Laurent Hoffmann

- Überblick Laufsport
- Lauftechnik – Analyse und praktische Umsetzung
- Laufschuhe – Sortiment, Trends und Verkaufsaspekte

17:30 Uhr Zusammenfassung und Abschluss